

Natürlich gesund werden –
Der große Familienratgeber der Naturheilkunde



Erprobtes Wissen aus jahrzehntelanger
Erfahrung für die ganze Familie

Ob Fieber beim Kleinkind, Bauchschmerzen im Jugendalter oder Gelenkbeschwerden im höheren Alter: Dieser umfassende Ratgeber zeigt, wie sich typische Beschwerden in jeder Lebensphase mit bewährten naturheilkundlichen Methoden behandeln lassen – sicher, wirksam und alltagstauglich.

Strukturiert in einen theoretischen Teil und einen Praxisteil vermittelt das Buch verständliche Erklärungen zu gesundheitlichen Grundlagen und Krankheiten sowie konkrete Anwendungen von Kräuterrezepten, Hausmitteln und manuellen Therapien.

Die erfahrenen Autorinnen geben ihr Wissen aus Jahrzehnten praktischer Arbeit weiter. Für alle, die natürliche Heilmethoden suchen – kompetent, verständlich und direkt umsetzbar.



XX,XX €

ISBN 978-3-7581-0226-4



Natürlich gesund werden

Beate Graf & Gabriele Korecki

Beate Graf & Gabriele Korecki

NATÜRLICH gesund werden

Der große
Familienratgeber
der Naturheilkunde

